

SYSTEMORIENTERT GRUPPEPROSESS SOM TRAUMETERAPEUTISK METODE

METODE OG PROSESS
FRA FASTLÅST POLARISERING TIL INTEGRASJON AV
LIKHETER OG FORSKJELLER

MASTERCLASS I RELASJONELL TRAUMETERAPI

Som deltaker i systemorientert gruppeprosess har du opplevd hvordan denne metodikken kan fasilitere dype og transformerende prosesser både individuelt og i en gruppe. På dette kurset får du muligheten til både å delta i flere slike prosesser og samtidig reflektere over og forstå metoden.

I gruppeprosessene vil vi utforske dynamikker knyttet til både likheter og forskjeller. Når likheter og forskjeller integreres, utløses vekst og transformasjon i et system – men det finnes utfordringer på veien dit. Ved kontakt rundt likheter er risikoen at kontakten blir stereotyp og ikke differensiert nok, noe som kan føre til sammensmelting, manglende grenser og sentrering. Ved kontakt rundt forskjeller er risikoen at vi går i kamp, at grenser enten lukker seg eller blir diffuse. Forskjeller som blir for store, utfordrer vår kapasitet til å forbli åpne og nysgjerrige.

Systemorientert gruppeprosess har vært en del av RTT siden 2008 og har gjennomgått en kraftig utvikling mot vårt mål: Å gjøre metoden til en integrert del av Relasjonell Traumeterapi – og dermed en traumeterapeutisk metode.

Målet med dette kurset er gjennom både direkte opplevelse og refleksjon å støtte integrasjonen av metoden, slik at prinsipper og konkret metodikk blir mer tilgjengelige for deltakerne – både i egen prosess og i rollen som terapeut eller gruppeleder. For å tydeliggjøre systemorientert gruppeprosess vil vi bruke teori basert på empatiutvikling og kontekstuell sensitivitet for å forstå valg av intervensjoner under subgruppering.

Konkrete elementer i kurset:

- Systemorientert gruppeprosess i hele gruppen med fokus på integrasjon av både likheter og forskjeller.
- Systemorientert gruppeprosess i små grupper med fokus på medlemsroller. Med færre gruppedeltakere kommer det ekstra fokus på hvordan man kan utvide sin kapasitet til å møtes i likhet og håndtere forskjeller.
- Trening i skift fra individuelt perspektiv til systemperspektiv og bevisstgjøring av hvordan dette skiftet påvirker vår virkelighetsoppfatning og evne til å forstå kontekst og kultur.
- Differensiering av hva som bringes inn i en subgruppe – skille mellom tilstander, mønstre, grader av stress, tanker osv. Se valgmulighetene i det en deltaker bringer inn – og dermed hvilke overskrifter en subgruppe kan ha (tilstander, mønstre osv.).
- Når blir forskjellene så store at det er snakk om to subgrupper i stedet for én? Hvordan ivareta grensene mellom subgrupper?
- Teori om empatiutvikling – og hvordan empati trenes i systemorientert gruppeprosess. Herunder forskjellen på speiling og parafrasering.
- Refleksjon over kontekstuell sensitivitet med utgangspunkt i omsorgsetikk.
- Systemorientert gruppeprosess og tre grader av stress.

Undervisningsform:	Det vil være kroppslig ferdighetstrening, systemorientert gruppeprosess, arbeid i små grupper – samt begrepsformidling.
Kursledere:	Merete Holm Brantbjerg og Kolbjørn Vårdal.
Datoer:	07–11 mai 2025 eller 27–31 august 2025
Sted:	NOR, Hejrevej 30, 2400 København NV
Undervisningstider:	9.30–17.30 de første fire dagene 9.30–17.00 siste dag
Deltakerantall:	Maks. 24
Kursnummer:	190125 (7.–11. mai) 190225 (27.–31. august)
Kurspris:	9.850 DKK per kurs
Forutsetninger:	Deltakelse på dette kurset krever tidligere deltakelse i Videreutdanning i RTT trinn 1, 2 og 3 – eller deltakelse i RTT 5 dager minst én gang + NRE 1 metodekurs. De som har deltatt på RTT trinn 1, 2 og 3 har førsterett til plassene på kurset frem til 15. desember 2024.
Påmelding:	Påmelding sendes til kvaardal@gmail.com All kommunikasjon om kurset skal sendes til Kolbjørns e-postadresse. Kolbjørn har overtatt administrasjonen av Masterclass-kursene.
Betalingsfrister:	For kurs 7.–11. mai, frist for betaling: 5. mars Ved betaling og avmelding før 5. mars refunderes kursavgiften i sin helhet. Ved avmelding etter 5. mars refunderes kursavgiften under ingen omstendigheter. For kurs 27.–31. august, frist for betaling: 25. juni Ved betaling og avmelding før 25. juni refunderes kursavgiften i sin helhet. Ved avmelding etter 25. juni refunderes kursavgiften under ingen omstendigheter.